

Het volledig pakket thuis

carint  
reggeland

*Een pakket  
'op maat'*

waardevol *leven*

carint  
reggeland



# *Wat is een volledig pakket thuis?*

Een volledig pakket thuis is een pakket op maat aan diensten en ondersteuning dat je thuis ontvangt. Het volledig pakket thuis varieert en kan bestaan uit welzijnsdiensten, servicediensten, ondersteuning en zorg.

Je vult het pakket in zoals bij jou past. Centraal staat de kwaliteit van leven, eigen regie en dat je veilig en verantwoord thuis kunt (blijven) wonen. De ondersteuning en zorg worden afgestemd op jouw situatie en behoeften. Met elkaar kijken we hoe de inzet van hulpmiddelen (en zorgtechnologie), mantelzorgers of zorgmedewerkers jou kunnen ondersteunen. Samen maken we afspraken over de concrete invulling.



*We ondersteunen jou bij datgene wat je niet meer lukt.*

## Een pakket op maat

We gaan samen met jou in gesprek over wat je nu en in de toekomst mogelijk nodig hebt om zelfstandig te kunnen blijven wonen. Van begeleiding thuis tot huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging en verpleging.

Denk bijvoorbeeld aan het samen opstarten van de dag, begeleiding bij dagelijkse zaken, het ondersteunen bij huishoudelijk werk, het verzorgen van de maaltijden en drinken, het regelen van logeeropvang. En natuurlijk ook verpleging. Net als in het verpleeghuis maar dan thuis.

Alle ondersteuning die jij nodig hebt wordt door ons geregeld. En je blijft gewoon bij jouw eigen huisarts en apotheek.

## Het pakket kan bestaan uit:

- **Begeleiding (individueel en/of groep)**

We kunnen jou, samen met jouw mantelzorgers, ondersteunen bij het uitvoeren van algemene dagelijkse handelingen en bij het aanbrengen en het behouden van jouw (dag)structuur.

*Wanneer dat nodig is,  
regelen we samen met jou  
de maaltijden.*





*Begeleiding op maat.  
Bijvoorbeeld bij het organiseren  
van een goede dagstructuur.*

- **Schoonhouden van de woonruimte**

Lukt het niet meer om alle huishoudelijke taken op te pakken? Dan kunnen we jou huishoudelijke ondersteuning bieden. We proberen de huishoudelijke klussen, zoals afwassen, het schoonhouden van de woning of boodschappen doen, zo veel mogelijk samen met jou en/of jouw mantelzorger(s) te organiseren.

- **Verstrekken van eten en drinken**

Jij krijgt een vergoeding voor jouw maaltijden. Daarmee kun je zelf boodschappen doen. Wanneer dat nodig is, regelen we een broodmaaltijd, tussendoortjes, drinken en een warme maaltijd met jou.

- **Persoonlijke verzorging**

We kunnen je ondersteunen en begeleiding bieden bij de persoonlijke verzorging en hygiëne. Bijvoorbeeld bij het aan- en uitkleden, haren wassen, scheren en tandenpoetsen.

- **Verpleging**

We kunnen jou ondersteunen bij verpleegkundige handelingen. Zoals medicijngebruik, wondverzorging en toedienen van injecties. En we bieden palliatieve zorg. Als het nodig is, bieden we deze zorg 24 uur per dag, zeven dagen per week.

- **Logeeropvang**

Indien nodig kun je in een Carintreggeland Huis logeren als je tijdelijk niet thuis kunt wonen. Bijvoorbeeld wanneer jouw mantelzorger even niet voor jou kan zorgen. Samen met de cliëntcoördinator bespreek je de mogelijkheden.

- **Vervoer naar behandeling en/of begeleiding**

Moet je naar een zorgafspraak (bijvoorbeeld de tandarts of een specialist) en is er geen mantelzorger beschikbaar om mee te gaan? Dan begeleiden wij jou.

## Met het volledig pakket thuis

- ontvang je langdurige zorg (Wlz-zorg) in jouw eigen woning
- kun je langer op een vertrouwde manier thuis blijven wonen
- wordt er samen met jou gekeken naar jouw specifieke situatie en behoeften
- ontvang je passende ondersteuning en zorg
- behoud jij je eigen huisarts en apotheek
- houd je meer regie over jouw eigen leven
- is er veel aandacht voor jouw welzijn
- zie je vertrouwde gezichten bij jou thuis
- heb je maatwerk voor jouw daginvulling



*We maken gebruik van zorg-technologie, waardoor je langer zelfstandig kunt wonen.*



### Voor wie?

Het volledig pakket thuis is er voor mensen die een indicatie hebben voor langdurige zorg (Wlz-indicatie) maar graag in hun eigen huis willen en kunnen blijven wonen. Welke ondersteuning en zorg je krijgt bij het volledig pakket thuis, is afhankelijk van de Wlz-indicatie die het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) jou toekent. Deze Wlz-indicatie vraag je aan bij het CIZ ([www.CIZ.nl](http://www.CIZ.nl)).

Op onze website [www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl) vind je de actuele informatie over het volledig pakket thuis. Bijvoorbeeld waar we het volledig pakket thuis aanbieden.

# Waardevol leven

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. We ondersteunen je. En helpen je met liefde en aandacht. Dat doen we samen met jouw naasten en met gebruik van hulpmiddelen en zorgtechnologie. We zoeken steeds naar mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie.

***Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht!***

Carintreggeland

Postbus 506

7550 AM Hengelo

088 367 70 00

info@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl