

Thuisbegeleiding

carint
reggeland

*Thuisbegeleiding
helpt*

waardevol *leven*

Thuisbegeleiding

Hulp waardoor u zichzelf weer kunt redden

U ervaart een probleem en weet niet meer wat te doen. De thuisbegeleider biedt u hulp. Hij of zij neemt niet over, maar staat naast u. Hierdoor behoudt u zelf de regie over uw leven. Afhankelijk van uw situatie, kan de begeleiding tijdelijk van aard zijn, maar ook voor een langere periode worden ingezet.

Onze thuisbegeleiders werken door heel Twente en zijn er voor iedereen; van jong tot oud; gezin of alleenstaand.

De thuisbegeleiders bieden praktische begeleiding. Zo helpen zij u weer grip te krijgen op het leven van alledag. Zodat u weer zo zelfstandig mogelijk en onafhankelijk kunt leven.



Hulp bij het organiseren van het huishouden.

Thuisbegeleiding helpt u bij:

- het organiseren van het huishouden.
- (opvoedings)ondersteuning binnen het gezin.
- het opbouwen van een dag- en weekritme.
- orde aanbrengen en houden in de financiën en administratie
- het leggen of herstellen van sociale contacten.
- weer grip krijgen op het leven na een ingrijpende gebeurtenis.
- het vinden van een passende dagbesteding.
- het zoeken naar (vervangende) mantelzorg.
- het geven van inzicht in- en leren omgaan met een ziekte of beperking.
- Het stabiliseren van een situatie.

Voor wie is er thuisbegeleiding?

Thuisbegeleiding is mogelijk voor mensen met:

- psychiatrische aandoeningen.
- dementie.
- autisme.
- opvoedkundige vraagstukken.
- niet-aangeboren hersenletsel.
- een licht-verstandelijke beperking.
- een zintuiglijke handicap.
- een lichamelijke beperking.

"Het is voor mij moeilijk om zelf structuur aan te brengen in mijn leven. Mijn administratie, regelzaken rondom mijn gezondheid, orde aanbrengen in huis. De thuisbegeleiding helpt mij om mijn gedachten te ordenen. We kijken samen naar mogelijkheden, terwijl ikzelf zoveel mogelijk de regie behoud"





IDA

De thuisbegeleiding van Carintreggeland is beschikbaar voor iedereen. Wij bieden cliënten van niet-Nederlandse afkomst, indien mogelijk, begeleiding in de eigen taal en cultuur onder de naam Carintreggeland-IDA (Interculturele **D**ienst voor en door **A**nderstaligen). De IDA-thuis-begeleiders ondersteunen in de eigen taal van de cliënt bij praktische zaken en integratie en geven inzicht in de Nederlandse cultuur. De IDA-medewerkers spreken onder andere Turks, Koerdisch, Arabisch, Marokkaans, Armeens, Aramees, Tigrinya, Frans, Russisch en Oekraïens.

De thuisbegeleiders

De medewerkers van de thuisbegeleiding zijn betrokken, goed opgeleide professionals. Ze kijken naar uw mogelijkheden en ondersteunen u bij uw hulpvraag. Hierbij wordt gebruik gemaakt

van ondersteunende gesprekken en diverse methodieken, zoals Triple P (voor opvoedingsondersteuning) en beeldcoaching.

“Mijn thuisbegeleider benadrukt mijn sterke punten en kwaliteiten. Dit geeft mij meer vertrouwen in mijn eigen kunnen. Ik zie daardoor sneller oplossingen.”

Samenwerking met andere hulpverleners

De thuisbegeleiders van Carintreggeland zijn breed inzetbaar en werken samen met verschillende hulpverleners en instanties. Zo bieden we gezinsbegeleiding na IPG (Intensieve Psychiatrische Gezinsbehandeling) en hebben we een sociaalpsychiatrisch zorgteam, in samenwerking met Mediant.

Wordt u ondersteund door een casemanager dementie of de wijkverpleging? Binnen Carintreggeland werken we met elkaar samen. Hierdoor krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft.



Beeldzorg

Beeldzorg wordt binnen de thuisbegeleiding gebruikt náást de persoonlijke begeleidingsmomenten. Uw thuisbegeleider blijft u thuis bezoeken.

En tussendoor is er contact via beeldzorg. Op een vooraf gepland moment heeft u contact op afstand met uw thuisbegeleider.

Waarom beeldzorg?

Beeldzorg heeft een aantal voordelen. Met beeldzorg kunt u uw thuisbegeleider snel en gemakkelijk spreken. Hierdoor kan de thuisbegeleider van Carintreggeland u nóg beter ondersteunen.

Veilig omgaan met uw gegevens

Tijdens een beeldgesprek wordt er informatie uitgewisseld. Dit is informatie die volgens de wet- en regelgeving veilig en beschermd ingezet moet worden. Carintreggeland maakt daarom gebruik van een systeem dat voldoet aan deze veiligheidseisen en privacy eisen.

We maken daarvoor gebruik van een beeldzorg app die eenvoudig is in het gebruik. Op het afgesproken tijdstip wordt er contact met elkaar gezocht via de App. Uw thuisbegeleider informeert u over het gebruik van de App en kan u helpen bij het installeren op uw eigen smartphone of tablet.

Geen kosten

De App kunt u gratis downloaden op uw smartphone of tablet.

U dient wel over een draadloze (Wifi) internetaansluiting te beschikken om gebruik te kunnen maken van de App.



Aanmelden en indicatiestelling

U kunt op verschillende manieren thuisbegeleiding aanvragen:

- Via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Bij het WMO- loket van uw gemeente vraagt u een indicatie aan. Naar aanleiding van een huisbezoek door een WMO-consulent of -regisseur wordt er een inschatting gemaakt van uw hulpvraag.
- Vanuit de Wet Langdurige Zorg (Wlz) is het ook mogelijk om thuisbegeleiding aan te vragen. De zorgregelaars van Carintreggeland helpen u graag bij de aanvraag van een indicatie.
- Voor hulpverlening aan jongeren, onder de 18 jaar, kan er via de huisarts, jeugdarts of een gecertificeerde instelling een jeugdbeschikking worden afgegeven.

De kosten

- Als u een indicatie heeft voor thuisbegeleiding, betaalt u maandelijks een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) bepaalt de hoogte van uw eigen bijdrage. Meer informatie hierover vindt u op de website van het CAK (**www.hetcak.nl**).
- Heeft u géén indicatie voor thuisbegeleiding?
Dan kunt u bij Carintreggeland thuisbegeleiding inkopen. U ontvangt dan een factuur voor de uren die u heeft afgenomen. Uiteraard worden er vooraf duidelijke afspraken met u gemaakt wat u van de thuisbegeleiding kunt verwachten en wat daarvan de kosten zijn.

Hulp bij de aanvraag

Wilt u als cliënt of verwijzer hulp bij het aanvragen van thuisbegeleiding?
Of wenst u aanvullende informatie?

Neem dan contact op met Carintreggeland, telefoon 088 367 7000.
De medewerkers van de thuisbegeleiding helpen u graag verder.
Wij zijn bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 uur - 17.00 uur.



“Het lukt me niet om de organisatie van het huishouden zelf in gang te zetten. Mijn thuisbegeleider is mijn startmotor.”

Waardevol leven

Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, ondersteunen wij u zo lang mogelijk in uw zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft, met wat u nodig heeft. Op ieder moment in uw leven.

We zijn er voor u.

Carintreggeland Thuisbegeleiding
Postadres: Postbus 506, 7550 AM Hengelo
088 367 70 00
thuisbegeleiding@carintreggeland.nl
www.carintreggeland.nl