

Revalideren

carint  
reggeland

*Revalideren in een  
veilige omgeving*

waardevol *leven*



# Werken aan herstel

Tijdens uw verblijf werkt u actief aan uw herstel. U wordt daarbij begeleid door betrokken en deskundige behandelaars en specialisten. U verblijft in een sfeervolle kamer met eigen badkamer.

## Behandelplan

Uw woonsituatie, lichamelijke mogelijkheden, persoonlijke behoeften en wensen vormen voor onze medewerkers de uitgangspunten voor uw behandelplan.

Elk revalidatieproces verloopt daardoor anders.

## Alles is revalidatie

Revalideren gebeurt niet alléén tijdens de therapie. Ook dagelijkse handelingen zoals uzelf wassen of aankleden, eten en naar het toilet gaan zijn revalidatie.

Revalidatie: 24 uur per dag, bij alles wat u doet!



*Tijdens uw verblijf werkt u actief aan uw herstel.*

*U verblijft in een  
comfortabele  
éénpersoons kamer.*

## Zelfredzaamheid

U doet wat u zelf kunt. Ook tijdens uw verblijf op de revalidatieafdeling. Alles staat immers in het teken van terugkeer naar uw eigen huis of naar een aangepaste woonomgeving. Uw partner of naaste familie betrekken we waar mogelijk bij uw revalidatie.

## Uw kamer

U verblijft in een comfortabele eenpersoonskamer. Deze is voorzien van een in hoogte verstelbaar bed, nachtkastje, kledingkast, badkamer, bureau, TV en koelkastje. De drempelloze kamers worden gekenmerkt door grote ramen met veel lichtinval. U kunt u zelf een aantal items van huis meenemen om uw kamer persoonlijker te maken.





## Bezoek

Wilt u bezoek ontvangen? Dat kan in uw eigen kamer. Maar u kunt ook gezellig met uw bezoeker een kop koffie drinken in het restaurant. Er zijn geen vaste bezoektijden. U bepaalt zelf óf en wanneer u bezoek ontvangt. De geplande therapie gaat **altijd** voor.

## Gezelligheid

In het restaurant geniet u samen met andere cliënten van de maaltijden.

## *Uw behandelaars*

De volgende behandelaars staan voor u klaar en leveren een passende bijdrage aan uw herstel.

### **De specialist ouderengeneeskunde**

De specialist ouderengeneeskunde is uw arts tijdens uw verblijf op de revalidatieafdeling. Hij of zij is eindverantwoordelijk voor uw zorg en behandeling.



### **Zorg**

De verpleegkundigen en verzorgenden helpen u uw zelfstandigheid te vergroten. Indien nodig verlenen zij verpleegkundige zorg zoals wondverzorging of hulp bij het toedienen van medicijnen.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut oefent met u. Zo vergroot u uw lichamelijke mogelijkheden.

### **Ergotherapeut**

Samen met de ergotherapeut oefent u de voor u gebruikelijke dagelijkse activiteiten. Zo werkt u aan uw zelfstandigheid. Het gaat om activiteiten als uzelf wassen en aankleden of het huishouden doen. Om de thuissituatie zoveel mogelijk te benaderen, beschikken wij over een aangepaste keuken waar u kunt oefenen. Voordat u naar huis gaat kan de ergotherapeut eventueel bij u thuis kijken of er aanpassingen nodig zijn.

*Wij helpen u uw  
zelfstandigheid te  
vergroten.*

## Psycholoog

De psycholoog ondersteunt u wanneer er psychische klachten zijn die het revalidatieproces in de weg staan.

## Logopedist

Met de logopedist oefent u wanneer u problemen ervaart met spreken of kauwen en slikken. De logopedist kijkt dan wat veilig en verantwoord is. En probeert hier verbetering in te brengen.

## Diëtist

Voeding speelt een belangrijke rol bij uw herstel en bij de opbouw van uw conditie. Een ziekte of behandeling kan invloed hebben op uw eetgewoontes. Denk aan verminderde eetlust, benauwdheid of kauw- en slikproblemen. Als specialist op het gebied van voeding stelt de diëtist samen met u een voedingsadvies op.

## Muziektherapeut

Muziektherapie wordt op aanvraag van de behandelend psycholoog of arts ingezet. Met muziek werkt u aan uw doelstellingen (zoals verandering, ontwikkeling, stabilisatie of acceptatie van door u ervaren problemen). Een van de vormen van muziektherapie is neurologische muziektherapie, waarbij u werkt aan het herstel van bijvoorbeeld spraak-taal, aandacht, concentratie en motoriek.

## Geestelijk verzorger

Geestelijke zorg vindt plaats op verzoek van uzelf. U kunt grote én kleine levensvragen bespreken, over zingeving, keuzes maken, knellende situaties, verdriet en geloofsvragen. Ongeacht uw levensovertuiging.



## Na de revalidatie

Soms is het wenselijk dat u tegen het einde van uw revalidatie even naar huis gaat. Zo ervaart u of u zich thuis weer zelfstandig kunt redden en ziet u welke hulp, voorzieningen en/of aanpassingen u nodig heeft.

### Uw ontslag

Voor informatie rondom uw ontslag verwijzen wij naar de ontslagfolder. Deze ontvangt u van de medewerkers op de afdeling.

Na uw revalidatie in het Carintreggeland Huis ondersteunen wij u graag met:

- (Wijk)verpleging of zorg aan huis.
- Eerstelijns therapie. De behandelaars die u in Eugeria of St. Elisabeth behandelen, kunnen de therapie voortzetten in de thuissituatie.





## *Revalideren in een Carintreggeland Huis volgens mevrouw Klara Slot (65 jaar)*

*Na mijn beroerte kwam ik voor revalidatie in Eugeria.  
De revalidatie was zeer waardevol. Ik ben door de therapie erg  
vooruit gegaan. In Eugeria heb ik weer leren lopen en is mijn  
spraak redelijk hersteld. Ik vond het erg prettig dat ik zo goed  
werd opgevangen. Ik had het gevoel dat er alle tijd voor mij was.  
De medewerkers hebben mij zeer professioneel geholpen.  
Ik kan zeggen dat ik na mijn revalidatie met een goed gevoel  
terug naar huis ga.*



## *Revalidatie in een Carintreggeland Huis volgens de heer Bart van Olfen (73 jaar)*

*Door een val in mijn slaapkamer heb ik mijn heup en pols aan de rechterkant gebroken. Ik heb ervoor gekozen naar St. Elisabeth in Delden te gaan. Mijn doel was daarna weer naar mijn eigen huis te gaan en mijn oude leven weer op te pakken.*

*Het begin van de revalidatie viel mij zwaar. Ik vond het fijn dat de verpleging mij zo goed heeft opgevangen. Door de motivatie van de ergotherapeut en de fysiotherapeut ben ik in een goed herstel blijven geloven. Ik heb de moed niet opgegeven. Ik kan nu naar huis. Weliswaar met enige aanpassingen, maar mijn doel is bereikt. Ik ben door Carintreggeland geholpen bij het aanvragen en plaatsen van aanpassingen. Niet alleen deze extra zaken vind ik belangrijk, maar vooral dat ze écht met mij meedachten en er voor mij waren.*



## Kosten

De kosten voor het verblijf en de zorg worden vergoed vanuit de Zorgverzekeringswet. Kijk op onze website [www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl) om te zien of er een contract is met uw zorgverzekeraar.

## Interesse?

Wilt u meer weten over het revalideren in Carintreggeland Huis Eugeria of St. Elisabeth? Neem dan contact op met onze Zorgregelaars, telefoon 088 367 70 00. Zij helpen u graag verder. U vindt meer informatie over onze revalidatieafdelingen op onze website: [www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)



# Waardevol leven

We zien en horen u. We luisteren. Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, doen wij er alles aan uw leven waardevol te laten zijn. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft. Op ieder moment in uw leven, iedere dag.

*Wij zijn er voor u. Altijd*

**Revalideren is mogelijk in:**

Carintreggeland Huis Euforia

Roskamstraat 6, 7602 JT Almelo

Carintreggeland Huis St. Elisabeth

Langestraat 74, 7491 AJ Delden

088 367 70 00 (lokaal tarief - 24 uur per dag bereikbaar)

[info@carintreggeland.nl](mailto:info@carintreggeland.nl)

[www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)