

Fysiotherapie

carint
reggeland

*Behandeling
bij beweging*

waardevol *leven*

Wat is fysiotherapie?

Bij het ouder worden neemt de spierkracht af en worden de gewrichten stijver. Hierdoor wordt 'gewoon' bewegen minder vanzelfsprekend. Dat merkt u bij de 'normale' dagelijkse handelingen. Zoals opstaan uit een stoel, lopen of traplopen. Wanneer deze activiteiten steeds moeilijker worden en uw zelfredzaamheid belemmeren, kan de fysiotherapeut u helpen.

De fysiotherapeut is deskundig op het gebied van bewegen en de problemen die u hierbij ervaart. Samen met u kijken we naar uw mogelijkheden om uw lichamelijk functioneren te verbeteren. Door bijvoorbeeld een bewegingsprogramma op maat aan te bieden. Met als doel uw zelfredzaamheid te verbeteren of te behouden, waardoor u zo lang mogelijk zelfstandig kunt functioneren.

Er is aandacht voor het leren omgaan met het verlies van bewegingsmogelijkheden, waarbij de kwaliteit van leven en meedoen in de samenleving centraal staan.



Uw fysiotherapeut werkt samen met andere behandelaars

Voor wie?

Onze fysiotherapeuten richten zich speciaal op (kwetsbare) ouderen met complexe en leeftijdsgebonden gezondheidsklachten. Zij hebben bijvoorbeeld moeite met opstaan, lopen, balans houden, en lopen risico te vallen. Naast ouderen richt de therapeut zich ook op volwassenen die door een ziekte of aandoening te maken krijgen met vroegtijdige ouderdomsklachten, waardoor bewegen moeilijk wordt.

Hierbij kunt u denken aan de ziekte van Parkinson, de ziekte van Alzheimer (dementie), een beroerte (herseninfarct of hersenbloeding), MS, een gebroken heup, een 'nieuwe' heup of knie, amputatie, reuma of COPD. Naast de behandeling geven de fysiotherapeuten ook advies en voorlichting aan uw mantelzorgers.



Naast behandeling en begeleiding kijken we ook naar de inzet van (loop)hulpmiddelen en zorgtechnologie

Waarom fysiotherapie bij Carintreggeland?

Deskundige professionals

De fysiotherapeuten van Carintreggeland hebben ruime ervaring in het werken met ouderen en cliënten met complexe gezondheidsproblemen.

Alle fysiotherapeuten staan geregistreerd in het centraal kwaliteitsregister van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie. Een aantal van onze fysiotherapeuten is aangesloten bij het ParkinsonNet of is afgestudeerd als geriatrie-fysiotherapeut.

Voor behandeling van ouderen met complexe (geriatische) bewegingsproblemen werken de therapeuten samen met universiteiten, hogescholen, kennisplatforms en beroepsorganisaties. En met collega's uit ziekenhuizen, revalidatiecentra, eerstelijnspraktijken en de wijkverpleging. Door kennis te delen, ontstaan vernieuwende behandelmogelijkheden en -methodes. Zo is Carintreggeland koploper en voorloper in de ouderenzorg.

Samenwerken

Wij vinden het belangrijk om u de ondersteuning te bieden die u nodig heeft. Hierin werken we samen met u, uw mantelzorgers en andere zorgprofessionals. Als het voor u van belang is schakelen we ook andere behandelaren van Carintreggeland in. Vanuit het expertisecentrum van Carintreggeland bieden we fysiotherapie, ergotherapie, psychologie, diëtetiek en logopedie. Ook werken we samen met andere zorgverleners en behandelaren in de regio. Vanzelfsprekend overleggen we eerst met u wat voor u de best mogelijke oplossing is. In uw specifieke situatie.

Soms wordt de ondersteuning opgestart vanuit tijdelijk verblijf of opname op een afdeling voor Geriatische Revalidatie Zorg. De behandeling kan eventueel voortgezet worden als u weer thuis bent. Dat noemen we eerstelijns zorg.

De specialisten werken met elkaar samen en zoeken naar de best mogelijke oplossing voor u, in uw specifieke situatie. We kijken ook of de inzet van hulpmiddelen en zorgtechnologie u kunnen helpen. Dit doen we om ervoor



Oefentherapie en groepslessen horen tot de mogelijkheden

te zorgen dat u zo lang mogelijk onafhankelijk thuis kunt blijven wonen en leven. Op uw eigen manier. Dat maakt uw leven waardevol. Zo kan de fysiotherapeut u adviseren over het gebruik van (loop)hulpmiddelen, of de aanschaf van (orthopedische) schoenen en orthesen. De fysiotherapeut werkt samen met een revalidatiearts, een orthopedisch schoenmaker en een orthopedisch instrumentmaker.

Faciliteiten in onze locaties

Carintreggeland biedt Geriatrie Revalidatie Zorg (GRZ) in Delden en Almelo. De afdeling fysiotherapie in deze locaties beschikt over een oefenzaal. Met speciale toestellen (oefenmateriaal) en apparatuur voor ouderen. Zoals een loopbrug, loopband, hometrainer, crosstrainer, roeibank en combitrainer. Na uw (tijdelijke) revalidatie op een GRZ-afdeling is het mogelijk de behandeling voort te zetten. Indien nodig in uw eigen omgeving: thuis.

De therapeut biedt ook training in groepsverband. Bijvoorbeeld ouderenfitness, valtraining of een valpreventieprogramma.

Hoe schakelt u de fysiotherapeut in?

Voor behandeling door de fysiotherapeut is een verwijzing van een arts niet noodzakelijk. U kunt altijd bij ons terecht. Maar bij behandeling bij een chronische aandoening of bij behandeling aan huis is wél een verwijzing van uw huisarts of specialist noodzakelijk.

Carintreggeland heeft contracten met de meeste zorgverzekeraars. Wilt u weten of Carintreggeland een contract heeft met uw zorgverzekeraar? Kijk dan op onze website www.carintreggeland.nl.

Afspraak maken of verzetten

U kunt een afspraak maken of verzetten via de Eerstelijnsplanning van Carintreggeland. Bereikbaar op werkdagen tussen 08.00-16.30 uur.
T (074) 367 71 11

De behandellocatie

U kunt voor behandeling terecht in de volgende Carintreggeland Huizen:

- **Carintreggeland Huis Eugeria**
Roskamstraat 6, 7602 JT Almelo
- **Carintreggeland Huis St. Elisabeth**
Langestraat 74, 7491 AJ Delden

Niet tevreden?

Carintreggeland probeert de meest optimale zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat u niet geheel tevreden bent. Dat horen wij graag van u. Carintreggeland beschouwt klachten als belangrijke signalen die we kunnen gebruiken om de dienstverlening te verbeteren. Een gesprek hierover kan vaak uitkomst bieden.

Mocht dat voor u niet het gewenste resultaat opleveren dan kunt u een beroep doen op het klachtenreglement van Carintreggeland. In de folder 'Klachtbehandeling, bent u niet tevreden?' leest u hier meer over.

Meer weten?

Wilt u meer informatie over de producten of behandelaars van Carintreggeland? Kijken dan op onze website www.carintreggeland.nl
Wij zijn telefonisch bereikbaar via 088 367 77 00

Waardevol leven

Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, ondersteunen wij u zo lang mogelijk in uw zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft, met wat u nodig heeft. Op ieder moment in uw leven.

Wij zijn er voor u.

Carintreggeland

Postbus 506
7550 AM Hengelo

T 088 367-70 00 (lokaal tarief)

E info@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl